Η κερκυραϊκή νιοραντσαρία στο μικροσκόπιο της ψυχιατρικής

written by Piera Del Bando | 17.02.2023



PieRa KoRfU PsyChO

Αναγνωστριά μας έστειλε λινκ που εντοπίζει την ψυχιατρική εξήγηση της κερκυραϊκής νιοραντσαρίας στο σύνδρομο Duning-Kruger effect ή σε απλά ελληνικά σύνδρομο ψεύτικης ανωτερότητας (γιατί κάποιοι νομίζουν ότι είναι πολύ έξυπνοι ενώ στη πραγματικότητα είναι τόσο βλακέντιοι).

Από κάτι παρόμοιο πάσχουν και οι καθαρόαιμοι Δωριείς-Γραικοί που περηφανεύονται για την Αρεία καταγωγή τους και την μοναδικότητά τους ως ελληνορθόδοξα όντα.

Σύνδρομο ψεύτικης ανωτερότητας: Όταν η άγνοια είναι μεταμφιεσμένη ως γνώση.

της Βάσως Αλ

Η ανωτερότητα είναι μια ιδέα που υπάρχει ανεξάρτητα από το επίπεδο εκπαίδευσης, μισθού ή κοινωνικής καταξίωσης.

Από τον Σωκράτη μέχρι τον Δαρβίνο έχουν διεξαχθεί πολλές μελέτες για να προσδιοριστεί τι ξυπνά την ανώτερη συμπεριφορά στους ανθρώπους, η οποία σχεδόν πάντα προέρχεται από μια μεγάλη αίσθηση της εσωτερικής έλλειψης.

Μια από τις πιο αποδεκτές θεωρίες είναι το φαινόμενο Dunning Kruger, που υποστηρίζει πως ορισμένοι άνθρωποι είναι εμφανώς ανεπαρκείς σε ορισμένες δραστηριότητες, παρόλα αυτά ισχυρίζονται πως γνωρίζουν τα πάντα, δημιουργώντας το ερώτημα:
«Είναι δυνατόν το εν λόγω άτομο να μην αντιλαμβάνεται
ότι είναι ανίκανο;»

Ο William Shakespeare αναφέρει:
«Ο ανόητος θεωρεί τον εαυτό του σοφό, ενώ ο σοφός άνθρωπος θεωρεί τον εαυτό του ανόητο».

Σήμερα, το εν λόγω φαινόμενο είναι γνωστό ως Γνωστική Προκατάληψη Ψευδαισθητικής Ανωτερότητας (Cognitive Bias of Illusionary Superiority).
Οι άνθρωποι με αυτό το σύνδρομο πιστεύουν ότι οι ικανότητές τους είναι πολύ υψηλότερες από το μέσο όρο, ακόμη και όταν δεν καταλαβαίνουν για ποιο πράγματα μιλάνε. Δεν κατέχουν την ταπεινοφροσύνη να αναγνωρίσουν την ανάγκη τους για βελτίωση. Και φυσικά δεν αναγνωρίζουν τις δυνατότητες των γύρω τους, ο εγωισμός τους είναι τόσο μεγάλος που τους εμποδίζει.

Πιθανότατα έχετε συναντήσει κάποια στιγμή στη ζωή σας κάποιον που να είναι παγιδευμένος στην άγνοια του και να πιστεύει πως μπορεί να κρίνει τους πάντες. Και το χειρότερο είναι πως ο συγκεκριμένος τύπος ανθρώπου πιστεύει ότι είναι τόσο ανώτερος που προσπαθεί να αντιστρέψει μέχρι και τα επιχειρήματα των μελετητών και των εμπειρογνώμων.

Όμως για να εξελιχθούμε ως άνθρωποι και ως κοινωνία πρέπει να μάθουμε να συμμετέχουμε σε υγιή διάλογο στον οποίο και οι δυο πλευρές έχουν το ίδιο δικαίωμα να εκφράσουν τις απόψεις τους και να ακουστούν. Η μάθηση από το συνάνθρωπο μας είναι μια πολύ σημαντική δεξιότητα που πρέπει να ενθαρρύνεται. Εξάλλου χρησιμοποιώντας τις εμπειρίες των άλλων μπορούμε να απλοποιήσουμε τη ζωή μας.

Η ανωτερότητα είναι μια ψευδαίσθηση.

Στο ταξίδι της ζωής είμαστε όλοι συνεπιβάτες και δεν έχει καμία σημασία το επίπεδο εκπαίδευσης και το εισόδημα.

Όλοι μπορούμε να μάθουμε από όλους.

Σ.Π: Το 1999, ο Justin Kruger και ο David Dunning του Πανεπιστημίου Cornell δημοσίευσαν ένα άρθρο στο Επιστημονικό Περιοδικό για την Προσωπικότητα και την Κοινωνική Ψυχολογία (Journal of Personality and Social Psychology) σχετικά με τα ευρήματα μιας μελέτης τους που υποδηλώνει ότι οι άνθρωποι που είναι ανίκανοι δεν είναι ικανοί να αναγνωρίσουν την ανικανότητά τους και η δυσκολία να αναγνωρίσει κανείς την ίδια του την ανικανότητα οδηγεί σε διογκωμένη αυτο-εκτίμηση.

Για τους αγγλομαθείς .
https://home-tuition.sg/…/dunning-kruger-effect-why…/